

UCHWAŁA Nr 224/L/2018**Rady Gminy w Ciepłowodach
z dnia 16 listopada 2018 r.****w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
na lata 2018-2022**

Na podstawie art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U.2017, poz.882), § 4 ust.1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. 2017r.,poz.458) oraz art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2018 r., poz. 994, poz. 1000, poz. 1349, poz.1432) Rada Gminy Ciepłowody, co następuje:

§ 1. Uchwala się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2018 – 2022 – stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

UZASADNIENIE

do Uchwały Nr 224/L/2018 Rady Gminy w Ciepłowodach z dnia 16 listopada 2018 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2018 – 2022.

Zgodnie z § 1 ust.1 pkt 1 i 2 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. 2017r.,poz.458) nakłada się na gminy obowiązek utworzenia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022.

Zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2017r.,poz.1875 z późn. zm.) do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty samorządowej w zakresie ochrony zdrowia.

W związku z powyższym podjęcie uchwały jest uzasadnione.

Załącznik
do projektu Uchwały
Rady Gminy w Ciepłowodach
z dnia 16 listopada 2018 r.

**GMINNY PROGRAM OCHRONY
ZDROWIA PSYCHICZNEGO
W CIEPŁOWODACH
NA LATA 2018 – 2022**

Spis treści:

I. Diagnoza schorzeń psychicznych i zaburzeń zachowania na Dolnym Śląsku.

II. Wprowadzenie.

III. Realizacja celów Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego:

Cel główny 1 : promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1.1 upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu,

1.2 zapobieganie zaburzeniom psychicznym,

1.3 zwiększanie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi,

1.4 organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Cel główny 2 : zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe :

2.1 upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,

2.2 upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego,

2.3 aktywizacja zawodowa i społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi,

2.4 skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

IV. Sposoby realizacji Gminnego Programu i monitoringu.

V. Sposób sprawozdawczości Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Ciepłowodach na lata 2018 -2022.

I.

Diagnoza schorzeń psychicznych i zaburzeń zachowania na Dolnym Śląsku.

Schorzenia psychiczne i zaburzenia zachowania są bardzo poważnym problemem społecznym.

Choroba psychiczna, najogólniej ujmując to utrata umiejętności efektywnego reagowania przez organizm człowieka na bodźce generowane przez środowisko zewnętrzne jak i wewnętrzne.

Wyniki przeprowadzonych badań w Europie, wskazują, że jedna czwarta dorosłych mieszkańców ma w ciągu roku jakiś problem związany ze zdrowiem psychicznym.

Podstawowym wskaźnikiem stanu zdrowia Polaków jest rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych, w tym także związanych z nadużywaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Zdrowie psychiczne obejmuje jednak znacznie szerszy zakres zagadnień, które są rozwiązywane na poziomie krajowym przez już istniejące programy. Wśród osób z zaburzeniami psychicznymi rośnie odsetek populacji w wieku starszym.

W Polsce, według danych przedstawionych przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, liczba leczonych na oddziałach psychiatrycznych i w poradniach zdrowia psychicznego wzrasta sukcesywnie od lat 90-tych.

Badania stanu zdrowia Polaków, przeprowadzane przez GUS wskazują, że rodzaj samopoczucia psychicznego ma związek ze stanem zdrowia, płcią, aktywnością zawodową oraz stylem życia.

Uwarunkowania epidemiologiczne na Dolnym Śląsku odpowiadają w większości sytuacji w kraju.

Podstawowym wskaźnikiem zdrowia psychicznego jest rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych, rejestrowanych w placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Jednak dane statystyczne i ich analiza nie wskazują wszystkich elementów i uwarunkowań obecnej sytuacji epidemiologicznej zaburzeń psychicznych.

II .Wprowadzenie.

Na podstawie art. 2 ust. 6 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j Dz.U.2018, poz.1878) ustanowiono Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022.

Celem programu jest określenie strategii działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej.

Zgodnie z § 4 ust. 1 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2017r.poz.458) podmiotami realizującymi Program są ministrowie właściwi ze względu na cele Programu, a w szczególności ministrowie właściwi do spraw: zdrowia, oświaty i wychowania, zabezpieczenia społecznego, pracy, nauki i szkolnictwa wyższego, spraw wewnętrznych i administracji publicznej, sprawiedliwości, Narodowy Fundusz Zdrowia oraz samorzady województw, powiatów i gmin.

Do problemów związanych ze zdrowiem psychicznym odnosi się również Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020, którego cel operacyjny 3 dotyczy profilaktyki problemów zdrowia psychicznego i poprawy dobrostanu psychicznego społeczeństwa. Wskazuje on na konieczność monitorowania chorobowości z powodu depresji, różnego rodzaju uzależnień oraz zwiększającej się liczby prób samobójczych i samobójstw.

Głównym celem opracowanego Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla mieszkańców Gminy Ciepłowody będzie jego realizacja poprzez :

- 1)promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- 2)zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępcnej opieki zdrowotnej
- 3)zapewnienie innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- 4)aktywizacja zawodowa dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- 5) wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży przez poradnie psychologiczno-pedagogicznej przez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno- pedagogicznej.

Realizacja działań zawartych w Gminnym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego przez wszystkie jednostki samorządu terytorialnego przyczyni się do kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

III. Realizacja celów Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 określił cele ogólne i szczegółowe w programie i przyporządkował konkretnym podmiotom do realizacji.

Realizatorami NPOZP są samorzady powiatów i gmin .

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2018-2022 dla Gminy Ciepłowody realizowany jest w oparciu o następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym.
2. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2009 roku o finansach publicznych.
3. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego.
4. Ustawa z dnia 12 marca 2004 roku działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
6. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.
7. Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
8. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii.
9. Ustawa z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej.,
10. Ustawa z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej.
11. Rozporządzenie Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 roku w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego powiązany jest z Gminnym Programem Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych , Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na terenie Gminy Ciepłowody na 2018 rok oraz Gminnym Programem Przeciwdziałania Narkomanii a także realizowanym Gminnym Programie wspierania rodziny na lata 2016-2018.

Cel główny 1.

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Cele szczegółowe:

- 1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie

zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu,

1.2 zapobieganie zaburzeniom psychicznym,

1.3 zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi,

1.4 organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Cel główny 2.

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

2.1. upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,

2.2. upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i wsparcia społecznego,

2.3. aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi,

2.4. skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Cel szczegółowy 1.1

Lp	Nazwa zadania	Realizator	Terminy	Wskaźnik
1.	Zakup materiałów dotyczących promocji zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.	OPS, GKRPA, ZSP, GOZ	2018-2022	Liczba materiałów i ilość uczniów
2.	Organizowanie spotkań w szkołach z udziałem specjalistów z zakresu zdrowia psychicznego. Prowadzenie spotkań, poradnictwa przez pedagoga szkolnego, psychologa, prawnika.	ZSP, GKRPA, OPS	2018-2022	Liczba spotkań
3.	Propagowanie wiedzy w środowisku lokalnym na temat zdrowia psychicznego (ulotki, plakaty, spotkania)	Jednostki organizacyjne gminy	2018-2022	Liczba materiałów promocyjnych według potrzeb w danym roku.

				Liczba spotkań według potrzeb w danym roku
4.	Szersze uwzględnienie zagadnień związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu lub z innymi uzależnieniami.	GKRPA, GOZ, OPS organizacje i stowarzyszenia działające na terenie gminy	2018-2022	Liczba osób objętych wsparciem GKRPA. Liczba osób objętych działaniami stowarzyszeń.
5.	Wdrożenie w programach szkolnych systemowego (całościowego) podejścia do promocji zdrowia psychicznego w szkole, obejmującego kontrolowanie zachowania w klasie, rozwój umiejętności społecznych oraz zapobieganie znęcaniu się nad słabszymi.	ZSP w Ciepłowodach , GKRPA, OPS.	2018-2022	Zapisy w programach szkolnych, w programach przeciw alkoholowych, wsparciu rodziny

Cel szczegółowy 1.2

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1.	Informowanie i kierowanie rodziców na badania dzieci i młodzież u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej oraz specjalistów.	ZSP, GOZ, OPS	2018-2022	Liczba dzieci
2.	Finansowanie konsultacji psychologa i psychiatry/opinie dla potrzeb sądowych/ osób objętych postępowaniem Gminnej Komisji Rozwiązywania	GKRPA	2018-2022	Ilość podjętych działań.

	Problemów Alkoholowych.			
3.	Prowadzenie wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci w wieku przedszkolnym.	Przedszkole w ZSP, GOZ, OPS	2018-2022	Liczba objętych dzieci.
4.	Prowadzenie kampanii/ zakup materiałów skierowanych na wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym realizacja lokalnych projektów informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.	OPS, stowarzyszenia działające na terenie gminy	2018-2022	Liczba kampanii.
5.	Zachęcanie osób starszych do dalszego aktywnego uczestniczenia społecznego, kulturalnego, ekonomicznego i politycznego w życiu społeczeństwa oraz w procesie podejmowania decyzji na przykład działalność w stowarzyszeniach .	OPS , GOKiP stowarzyszenia działające na terenie gminy.	2018-2022	Udział w życiu społecznym.

Cel szczegółowy 1.3

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1.	Organizacja i współorganizacja imprez o charakterze masowym, dostępnym dla mieszkańców bądź też adresowanych do	GOKiP, OPS stowarzyszenia działające na terenie gminy,	2018-2022	Ilość zorganizowanych imprez.

	konkretnych środowisk.			
2.	Organizowanie zajęć, które mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę czynności psychicznych i fizycznych.	GOKiP, Koło Gospodyń Wiejskich, Warsztaty terapii Zajęciowej w Henrykowie i Mikoszowie.	2018-2022	Liczba uczestników na zajęciach
3.	Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.	OPS,GOZ	2018-2022	Ilość podjętych działań.

Cel szczegółowy 1.4

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1.	Wspieranie działań osłonowych pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy w rodzinie.	Zespół Interdyscyplinarny, OPS, GOZ, ZSP, Psycholog OIK,	2018-2022	Liczba objętych osób działaniami
2.	Rozszerzenie zakresu świadczeń i dostępności do poradnictwa specjalistycznego.	OPS, GOZ, Psycholog, Prawnik, Poradnia Uzależnień „SANGO”, Poradnia Zdrowia Psychicznego „Zastrzyk”	2018-2022	Liczba objętych osób działaniami
3.	Prowadzenie poradnictwa dla ofiar przemocy.	Psycholog, Radca Prawny, Urząd Gminy, Zespół Interdyscyplinarny, OPS, Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Kuratorzy, Policja,	2018-2022	Liczba osób objętych pomocą/ ilość porad.

Cel szczegółowy 2.1

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Terminy	Wskaźniki
1.	Współpraca Ośrodka Pomocy Społecznej ze służbami opieki psychiatrycznej oraz z lekarzami rodzinnymi.	OPS, GOZ, Poradnie Specjalistyczne, szpitale.	2018-2022	Liczba kontaktów
2.	Zwiększanie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu porad psychologicznych i psychiatrycznych.	Świadczeniodawcy zadań NFZ.	2018-2022	Liczba świadczeń
3.	Wspieranie samopomocowych inicjatyw osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin.	Jednostki organizacyjne gminy, stowarzyszenia	2018-2022	Liczba inicjatyw

Cel szczegółowy 2.2

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin	Wskaźniki
1.	Organizowanie usług opiekuńczych oraz specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Ośrodek Pomocy Społecznej oraz częściowe pokrywanie opłat za pobyt w domach pomocy społecznej . Opieka środowiskowa.	OPS,GOZ	2018-2022	Liczba usług
2.	Rozszerzenie w miarę możliwości zakresu pomocy udzielanej przez jednostki organizacyjne gminy i powiatu powołane do pomocy rodzinom i udzielania	OPS, PCPR, Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bardzie.	2018-2022	Wsparcie w sytuacjach kryzysowych

	wsparcia w sytuacjach kryzysowych.			
3.	Prowadzenie kampanii informacyjnej o dostępnych formach pomocy dla osób w stanach kryzysu psychicznego, w tym działań edukacyjnych	Wszystkie jednostki organizacyjne gminy.	2018-2022	Materiały informacyjne
4.	Wspieranie organizacji pozarządowych, które reprezentują grupy zmarginalizowane i zubożałe oraz umożliwiają im wzmacnianie więzi społecznych.	GKRPA, OPS, Samorząd Gminy.	2018-2022	Podjęcie działań wspierających

Cel szczegółowy 2.3

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin	Wskaźniki
1.	Zwiększenie dostępności do rehabilitacji zawodowej, organizacji poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	PUP, OPS, PCPR, Zakłady Pracy Chronionej, Warsztaty Terapii Zajęciowej, Powiatowy Urząd Pracy.	2018-2022	Liczba osób objętych różnymi formami działań/rok

Cel szczegółowy 2.4

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Terminy	Wskaźnik
1.	Powołanie lokalnego Zespołu Koordynującego w celu oceny realizacji Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego.	Wójt Gminy	2018	Dokument powołujący
2.	Realizacja, koordynowanie i monitorowanie Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego.	Zespół Koordynujący, Wójt Gminy	2018-2022	Spotkanie Zespołu Koordynującego co najmniej raz w roku

3.	Promocja zdrowego trybu życia.	Jednostki organizacyjne gminy, stowarzyszenia	2018-2022	Liczba spotkań, festynów, pokazów sztuki kulinarnej, wycieczek dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych naszej gminy.
----	--------------------------------	---	-----------	---

Punktem wyjścia do realizacji jakichkolwiek działań skierowanych do mieszkańców gminy jest przedstawienie rzetelnych, jasnych i sformułowanych w dostępny sposób informacji na temat zdrowia psychicznego szeroko rozumianego.

W naszym społeczeństwie niekorzystnym zjawiskiem jest powszechnie i niezmiennie wyrażanie i przekonanie, że choroba psychiczna jako wstydliva wymaga ukrywania jej przed innymi ludźmi. Świadczy to, jak silne jest w świadomości społecznej piętno rozpoznania choroby psychicznej, które prowadząc do przemilczania lub ukrywania choroby (albo zaprzeczania jej) może skomplikować los chorych i utrudniać udzielenie im właściwej pomocy we właściwym czasie.

Powszechnie dostrzegana tendencja do ukrywania zawstydzającej choroby psychicznej świadczy o tym, że uruchamia ona proces społecznego napiętnowania (stygmatyzacji) dotkniętej nią osoby.

Napiętnowanie sprzyja postrzeganiu cierpień chorego przez pryzmat funkcjonujących w społeczeństwie negatywnych stereotypów opisujących chorobę i osoby chore psychicznie. Procesowi temu mogą też towarzyszyć: społeczne naznaczanie, o czym świadczy (pejoratywny) specyficzny słownik społeczny nazywający w sposób niegodny zarówno same choroby jak i osoby na nie cierpiące, a także tendencja do dystansowania się wobec osób chorujących i nierównego ich traktowania w życiu społecznym. Dystansowanie się wobec osób chorych psychicznie jest jednym z bardziej niekorzystnych następstw napiętnowania, ponieważ uruchamia wiele procesów psychologicznych i społecznych, które marginalizują pozycję chorego, opóźniają i osłabiają możliwości udzielenia mu skutecznej pomocy, a niekiedy utrwalają nieprzystosowanie. Jest to tym bardziej niebezpieczne, że osoby chore często same przejawiają skłonność do wycofywania się, wynikającą z przeżywanych zaburzeń. Obie te tendencje – dystansowanie się otoczenia i własne wycofywanie się – skutecznie spychają osoby chore na margines społeczności.

Ze względu na narastającą liczbę osób z zaburzeniami psychicznymi zależnymi od czynników psychospołecznych, potrzeby w opiece nad zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży są znaczne, w związku z tym na bazie istniejących już form wsparcia należy w miarę możliwości rozbudowywać istniejące zasoby. Uwrażliwić psychologów zatrudnionych w szkołach, ośrodkach pomocy na problemy związane z wykrywaniem wczesnych zaburzeń psychicznych u dzieci, a także zaproponować organizację niektórych spotkań tak, by uświadomić dzieciom czym są choroby i chorzy psychicznie. Na bazie poznania zagadnienia pobudzić akceptację, zrozumienie oraz przeciwdziałać dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi. Częstokroć szkoła to pierwsze i jedyne miejsce gdzie udaje się „wyłapać” różnego rodzaju nieprawidłowości u dzieci.

Zespół Szkolno -Przedszkolny współpracuje z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Ząbkowicach Śląskich.

Zadaniem Poradni jest udzielanie dzieciom (w wieku od urodzenia) i młodzieży pomocy psychologiczno – pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej oraz z zakresu integracji sensorycznej.

Pomoc ta polega na wspomaganiu wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży, profilaktyce uzależnień i innych wychowawczych, terapii zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych, wspomaganiu wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny oraz szkoły.

Sprawami związanymi z problemami alkoholowymi i profilaktyką w tym zakresie na terenie gminy Ciepłowody zajmuje się Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, która współpracuje z Poradnią Uzależnień „SANGO” w Ząbkowicach Śląskich i organizacjami pożytku publicznego funkcjonującymi w tym obszarze. Na terenie gminy funkcjonuje również „Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych” , a pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w godzinach 10 - 14 konsultacji udziela psycholog z Ośrodka Interwencji Kryzysowej z Barda.

Obecnie, alkoholizm stał się jednym z najpoważniejszych nałogów zarówno ze względu na rozpowszechnienie, jak i konsekwencje. Życie osób nadużywających alkoholu jest poważnie zaburzone we wszystkich sferach: ekonomicznej, społecznej i rodzinnej. Wśród zaburzeń psychicznych alkoholika na plan pierwszy wysuwają się tutaj halucynacje czyli omamy(słuchowe ,wzrokowe). Obok tego występują na ogół urojenia prześladowcze. Inną formą ciężkich zaburzeń psychicznych jest paranoja alkoholowa. Alkoholizm prowadzi do ciężkiego ośpienia umysłowego. Alkohol wywołuje znaczące zaburzenia w funkcjonowaniu psychicznym człowieka: bezsenność, depresję, niepokój, próby samobójcze, zmiany osobowości, amnezje, nadużywanie innych używek i leków.

Według danych Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciepłowodach obejmuje swoim wsparciem populację osób chorujących psychicznie . Często to właśnie dzięki pomocy i zaangażowaniu pracowników Ośrodka osoby te mają możliwość uczestnictwa w życiu społecznym.

Zdrowie to pewna całość na którą składa się zdrowie fizyczne i zdrowie psychiczne. Dobrostan fizyczny rozumiany jest jako prawidłowe funkcjonowanie wszystkich narządów i układów organizmu dobrostan psychiczny natomiast to zdolność do abstrakcyjnego i logicznego myślenia oraz rozpoznawania i wyrażania emocji i uczuć, a także radzenia sobie ze stresem i depresją.

Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi z Gminy Ciepłowody świadczona jest przez placówki specjalistyczne (leczenie na oddziałach zamkniętych, leczenie ambulatoryjne) .

Placówki udzielające leczenia , wsparcia i pomocy.

1. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Ząbkowicach Śląskich m.in.: Poradnię Zdrowia Psychicznego i Poradnię Uzależnień „ZASTRZYK”, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, ul. Ziębicka 6.
2. Przychodnię Przyszpitalną – Poradnia Zaburzeń Psychiczych, ul. B. Chrobrego 5 w Ząbkowicach Śląskich.
3. Poradnię Zdrowia Psychicznego i Poradnię Uzależnień „SANGO”, Poradnię Psychogeriatryczną, ul. Wrocławska 23 w Ząbkowicach Śląskich.
4. Poradnię Psychologiczno - Pedagogiczną w Ząbkowicach Śląskich, ul. Mickiewicza
5. Wsparcie dla osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzone jest również przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciepłowodach.
6. Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ciepłowodach.
7. Centrum Rehabilitacji i Neuropsychiatrii: oddział dzienny dla dzieci i młodzieży, oddział dzienny psychiatrii ogólnej, Poradnia Psychologiczna w Mikoszowie, Stowarzyszenie Św. Celestyna NZOZ Mikoszów 27.
8. Poradnię Logopedyczną w Ziębicach.
9. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ząbkowicach Śląskich, ul. B. Prusa 5.
10. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Henrykowie.
11. Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii w Kłodzku.

Osoby z zaburzeniami psychicznymi, którym potrzebna jest specjalistyczna pomoc będą mogły zostać **skierowane** do Oddziału Psychiatrycznego Specjalistycznego Zespołu Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej np. we Wrocławiu, Bolesławcu, Sieniawce, Kłodzku **na własną prośbę (leczenie dobrowolne), bądź na podstawie przepisów ustawy o ochronie zdrowia psychicznego (leczenie przymusowe) orzeczone przez sąd, bądź wskazanie natychmiastowego poddania leczeniu w placówce zamkniętej przez lekarza (w następnym trybie zawiadomienie sądu przez placówkę leczniczą).**

Dzieci i młodzież uzyskują leczenie specjalistyczne w szeregu placówkach np :

- na Oddziale Psychiatrycznym we Wrocławiu, ul. Koszarowa 5,
- w placówce specjalistycznej- ul. Białowieska 74 we Wrocławiu w której znajdują się: Poradnia Autystyczna, Poradnia Logopedyczna.
- NZOZ Sudeckie Centrum Zdrowia w Pieszycach świadczy usługi leczenia specjalistycznego dzieci i młodzieży na oddziale zamkniętym. Dzieci i młodzież uczestniczą w trakcie leczenia w zajęciach o charakterze dydaktycznym, rewalidacyjnym, diagnostycznym.

Leczenie psychiatryczne oparte jest na sprawdzonych międzynarodowych kryteriach i standardach w opiece psychiatrycznej.

Działania informacyjne dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin, potrzebujących pomocy i wsparcia prowadzone są przez realizatorów Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Ciepłowodach bez przerwy.

IV. Sposoby realizacji Gminnego Programu i monitoringu.

Do prawidłowej realizacji Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego niezbędna jest pełna współpraca z jednostkami organizacyjnymi Urzędu Gminy.

Realizacja programu nastąpi poprzez wypełnianie zadań przez jednostki organizacyjne, stowarzyszenia działające na terenie gminy oraz specjalistyczne placówki medyczne/ w powiecie i województwie/.

Założone cele są już realizowane. W przypadku zagrożeń realizacji założonych celów zachodzi konieczność modyfikowania zadań. Nakłady na realizację zadań są adekwatne do efektów w perspektywie krótko i długofalowej.

Konieczna jest prowadzenie stałych działań monitorujących.

Koordinację nad realizacją niniejszego Programu prowadzi Zespół Koordynujący.

Program ma charakter otwarty, co oznacza, że będzie dostosowywany do pojawiających się potrzeb mieszkańców.

Źródła finansowania: Narodowy Fundusz Zdrowia, Urząd Gminy, Ośrodek Pomocy Społecznej, Powiatowy Urząd Pracy, PCPR.

V. Sposoby sprawozdawczości Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2018-2022.

Podmioty realizujące program przesyłają ministrowi właściwemu do spraw zdrowia lub wskazanemu przez niego podmiotowi, w terminie do 15 maja roczne sprawozdania z wykonania zadań objętych harmonogramem realizacji Programu.

Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciepłowodach wraz z Zespołem Koordynującym przygotowują i przedkładają Radzie Gminy Ciepłowody w terminie do 30 kwietnia każdego roku, roczne sprawozdania z wykonania zadań objętych Gminnym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2018-2022.

