

Gabinet Zabiegowy

Czynny od poniedziałku do piątku

- 8.00 - 17.30

Pobieranie materiału do badań laboratoryjnych

- Wtorek i czwartek w godz. 8.00 - 10.15

Badania bilansowe, szczepienia

Badania bilansowe, szczepienia ochronne dzieci i dorosłych wykonuje się po badaniu lekarskim :

w środy

- 14.00 - 15.00

w czwartki

- 11.00 - 12.00

Punkt Szczepień

Realizujemy dla Państwa usługi z zakresu szczepień ochronnych obowiązkowych (zawartych w kalendarzu szczepień) oraz szczepień zalecanych, ale nie finansowanych przez Ministerstwo Zdrowia, np.: szczepienia p/grypie, p/meningokokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych, p/pneumokokowemu zapaleniu płuc i wiele innych.

Wszystkie szczepionki dostępne są w naszym Ośrodku.

Punkt szczepień wykonuje dla Państwa również bilanse dzieci zdrowych, udziela porad z zakresu pielęgnowania i żywienia niemowląt.

Program profilaktyki chorób układu krążenia

Skierowany on jest do osób w wieku: 35, 40, 45, 50, 55 lat, które nie mają rozpoznanej choroby układu krążenia.

Program obejmuje:

1) Badania biochemiczne krwi:

- stężenie cholesterolu całkowitego oraz poszczególnych frakcji:
 - LDL-cholesterolu,
 - HDL-cholesterolu,
- trójglicerydów,
- poziomu glukozy na czczo.

- 2) Wywiad, badanie przedmiotowe i ocena ryzyka zachorowania na choroby układu krążenia.
- 3) Edukację zdrowotną, a w razie konieczności uczestnik zostaje skierowany na dalszą szczegółową diagnostykę kardiologiczną.

Zaprasza:

Lek.med. Anna Śliwka -Psonka

- Wtorek i czwartek w godz. 8.00 - 10.15

Program profilaktyki gruźlicy

Adresatem tego programu są osoby dorosłe, w szczególności kontaktujące się z osobami z rozpoznaną gruźlicą, ewentualnie osoby z grupy ryzyka:

- osoby niepełnosprawne,
- obciążone długotrwałą chorobą,
- obciążone problemem alkoholowym, narkomanią,
- bezdomne.

Nasze pielęgniarki środowiskowo-rodzinne przeprowadzają wywiad, prowadzą edukację zdrowotną informując o czynnikach ryzyka zachorowania na gruźlicę, skutkach zdrowotnych i społecznych choroby, a także wskażą tryb postępowania w przypadku osób z grupy najwyższego ryzyka.

Zaprasza:

- **Elżbieta Tabor**

pielęgniarka środowiskowo-rodzinna

GABINET REHABILITACJI

Rehabilitacja jest nieodzownym elementem współczesnej terapii i naszym powołaniem. Łacińskie słowo „*habilitas*” oznacza zręczność, sprawność, a przedrostek „*re*” zwrotność.

Gabinet Rehabilitacyjny oferuje Państwu pełną gamę zabiegów fizjoterapeutycznych, wykonywanych przy użyciu najnowocześniejszej aparatury przez wykwalifikowany personel.

W swojej codziennej pracy świadczymy usługi na najwyższym poziomie.

Rehabilitacją obejmujemy pacjentów z dolegliwościami bólowymi, neurologicznymi, ortopedycznymi, reumatycznymi, w stanach pourazowych, także prowadzimy profilaktyczne gimnastyki indywidualne i grupowe.

Wszystkie proponowane przez nas zabiegi są dostępne [w opcji komercyjnej](#).

Działamy już od dwóch lat. Oferujemy pacjentom kompleksowe leczenie mające na celu przywrócenie zdrowia i dobrego samopoczucia.

Realizujemy pełen zakres zabiegów fizjoterapeutycznych w warunkach ambulatoryjnych, a także domowych.

Z uwagi na fakt, że stosowanie zabiegów z zakresu fizjoterapii ma na celu uzupełnienie lub nawet w niektórych przypadkach zastąpienie farmakoterapii i leczenia chirurgicznego we wszystkich dyscyplinach klinicznych lista wskazań do zabiegów jest praktycznie nieskończona.

Godziny przyjęć pacjentów

- od poniedziałku do piątku od 8.00 - 18.00

Wykonujemy zabiegi z zakresu:

ELEKTROLECZNICTWO:

- Galwanizacja
- Jonoforeza (z lekiem pacjenta)
- Prądy interferencyjne
- Prądy Tens
- Prądy diadynamiczne
- Elektrostymulacja

LASEROTERAPIA

MAGNETOTERAPIA :

- zabiegi impulsowym polem magnetycznym niskiej częstotliwości

KRIOTERAPIA :

- biostymulacja ciekłymi parami azotu

ŚWIATŁOLECZNICTWO

- naświetlanie lampą SOLLUX

SONOTERAPIA

- ultradźwięki
- fonoforeza

KINEZYTERAPIA:

- Ćwiczenia w UGULu: czynne w odciążeniu, czynne w odciążeniu z oporem , wyciąg mechaniczny, etc.
- Ćwiczenia indywidualne: bierne, czynno-bierne
- Ćwiczenia czynne wolne, izometryczne
- Ćwiczenia wspomagane
- Ćwiczenia ogólnousprawniające
- Gimnastyka korekcyjna
- Ćwiczenia na przyrządach, np. cykloergometr (rowerek stacjonarny), rotory do ćwiczeń kończyn górnych i dolnych, tor do nauki chodzenia, stolik do ćwiczeń manualnych, itp.
- Pionizacja i nauka czynności lokomocji

MASAŻ :

- Masaż suchy: klasyczny, leczniczy
- Masaż wibracyjny - Aquavibron

HYDROTERAPIA :

- Kąpiel wirowa kończyn górnych
- Kąpiel wirowa kończyn dolnych
- Kąpiel wirowa kończyn dolnych z kręgosłupem

W naszej ofercie posiadamy również zabiegi wykonywane w warunkach domowych z dojazdem do pacjenta:

- Gimnastyka indywidualna
- Masaż suchy
- Naświetlanie lampą Sollux

• Informacje dla pacjenta

1. Pacjent zgłasza się na zabiegi ze skierowaniem od lekarza rodzinnego lub specjalisty.
2. Należy zapoznać się z regulaminem gabinetu fizjoterapii.
3. Należy zachować higienę osobistą.
4. Personel należy poinformować o współistniejących chorobach oraz przyjmowanych lekach.
5. Do zabiegu jonoforezy pacjent musi zakupić lek zlecony przez lekarza
6. Korzystając z zabiegu magnetoterapii należy pamiętać o usunięciu telefonu komórkowego oraz kart magnetycznych.

7. Korzystając z zabiegów hydroterapii należy przynieść ze sobą ręcznik, odpowiednie obuwie oraz strój kąpielowy.
8. W razie złego samopoczucia należy bezzwłocznie poinformować personel.
9. Do gimnastyki należy ubrać strój sportowy.
10. Podczas ćwiczeń należy stosować się do zaleceń fizjoterapeuty.
11. W przypadku poddawania zabiegom dzieci rodzic lub opiekun powinien znajdować się w pobliżu.

CENNIK USŁUG REHABILITACYJNYCH

L.p.	ZABIEG	Cena zabiegu w zł
1	MASAŻ SUCHY	20,00 zł
2	AQUAVIBRON (MASAŻ WIBRACYJNY)	12,00 zł
3	KĄPIEL WIROWA KOŃCZYN GÓRNYCH	10,00 zł
4	KĄPIEL WIROWA KOŃCZYN DOLNYCH	10,00 zł
5	KĄPIEL WIROWA KOŃCZYN DOLNYCH Z KRĘGOSŁUPEM	15,00 zł
6	MAGNETRONIK	7,00 zł
7	DIADYNAMIK	7,00 zł
8	INTERDYN	7,00 zł
9	GALWANIZACJA	7,00 zł
10	JONOFOREZA (Z LEKIEM PACJENTA)	7,00 zł
11	TENS	7,00 zł
12	ULTRADŹWIĘKI	8,00 zł.
13	LASEROTERAPIA	8,00 zł
14	SOLLUX , BIOPTRON	4,00 zł
15	INHALACJA (Z LEKIEM PACJENTA)	5,00 zł
16	KRIOTERAPIA	12,00 zł.
17	GIMNASTYKA GRUPOWA	6,00 zł
18	GIMNASTYKA W UGUL-u	10,00 zł
19	GIMNASTYKA INDYWIDUALNA	15,00 zł
20	GIMNASTYKA KOREKCYJNA	6, 00 zł
21	WYCIĄG MECHANICZNY W UGUL-u	9,00 zł
22	ĆWICZENIA BIERNE	25,00 zł

*WYDANIE KARTY INFORMACYJNEJ 10,00 zł

*ZABIEGI W DOMU PACJENTA (MASAŻ , SOLLUX, GIMNASTYKA - wg cennika + koszt dojazdu -2,00 zł. za 1 km)

Rodzaj leczonych schorzeń:

- DOLEGLIWOŚCI BÓLOWE KRĘGOSŁUPA
 - zespoły przeciążeniowe
 - zespoły korzeniowe
 - zwyrodnienia
 - dyskopatie
 - rwa kulszowa
 - rwa ramienna

- lumbago
- zablokowanie kręgow
- SKOLIOZY, WADY POSTAWY U DZIECI I MŁODZIEŻY
- OSTEOPOROZA
- STANY POURAZOWE MIĘŚNI I STAWÓW
 - zwichnięcia
 - skręcenia
 - przyspieszona odbudowa kości przy złamaniu
- STANY ZAPALNE TKANEK MIĘKKICH
- CHOROBY ZWYRODNIENIOWE STAWÓW
 - kolanowego
 - biodrowego
 - skokowego
 - barkowego
 - łokciowego
 - nadgarstkowego
 - ostrogi piętowej
 - halluxy
- USZKODZENIA CENTRALNEGO UKŁADU NERWOWEGO, POLINEUROPATIE
 - udar mózgu
 - wylew
 - stwardnienie rozsiane
 - urazy czaszkowo-mózgowe
- STANY PO ZABIEGACH OPERACYJNYCH W OBRĘBIE STAWÓW I KRĘGOSŁUPA
 - endoprotezy
 - wszczepienie implantu
 - po zabiegach artroskopii, rekonstrukcji więzadeł
 - inne operacje tkanek miękkich

- **Personel fizjoterapeutyczny**

mgr Ewelina Jaźwińska

ZAPRASZAMY

do korzystania z zabiegów fizjoterapeutycznych w naszym gabinecie.
Zapewniamy miłą atmosferę, krótkie terminy, niskie ceny, nowy sprzęt
i wykwalifikowany personel.

Miejsce na zdjęcia